

## **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ РЕБЕНКА РАННЕГО ВОЗРАСТА К ПОСЕЩЕНИЮ ДЕТСКОГО САДА**

1. Убедитесь в собственной уверенности, что детский сад необходим для вашей семьи именно сейчас.
2. Расскажите ребенку, что такое детский сад, зачем туда ходят дети, почему вы хотите, чтобы малыш пошел в детский сад.
3. Проходя мимо детского сада, с радостью напоминайте ребенку, как ему повезло, что он сможет ходить сюда.
4. Рассказывайте родным и близким в присутствии малыша, что гордитесь своим ребенком, ведь его приняли в детский сад.
5. Расскажите ребенку о режиме детского сада подробно. Повторяйте свой рассказ чаще.
6. Поговорите с ребенком о трудностях, о том, к кому можно обратиться за помощью. Проиграйте эти ситуации дома.
7. Научите малыша знакомиться с другими детьми, взрослыми. Поощряйте общение ребенка.
8. В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.
9. Никогда не пугайте ребенка детским садом.
10. В период адаптации эмоционально поддерживайте малыша. Чаще обнимайте ребенка.
11. Разработайте вместе с ребенком несложную систему прощальных знаков внимания, и ему будет проще отпускать вас.
12. Помните, что на привыкание ребенка к детскому саду может потребоваться до полугода. Рассчитывайте свои силы, возможности и планы. Лучше, если на этот период у семьи будет возможность подстроиться к особенностям адаптации своего малыша.
13. Если через месяц ваш ребенок не привык к детскому саду, проверьте список рекомендаций и попытайтесь выполнить те из них, о которых вы забыли.

Если вы испытываете потребность в помощи, то воспитатели и психолог детского сада «Сказка» ждут вас.